



PEELING DE T.C.A. (Acido Tricloro-acético)

El término **peeling** es sinónimo de pelar. En la práctica lo que se “pela” son las distintas capas de la piel, más profundas cuanto más agresivo es el peeling.

En particular el peeling de TCA es una alternativa utilizada frecuentemente como tratamiento de múltiples patologías dermo-cosméticas por resultar muy útil tanto en el fotoenvejecimiento cutáneo como en el tratamiento de pigmentaciones epidérmicas (melasma, léntigos...) e igualmente en el tratamiento de cicatrices residuales de acné.

Como resultado de su uso se obtiene una mejor apariencia general de nuestro cutis, con disminución de las arrugas faciales, disminución de la profundidad de las cicatrices post – acné y mejora notable de las discromías o irregularidades de la pigmentación cutánea. La piel se muestra más tersa por un discreto efecto lifting que igualmente posee.

En la práctica se requiere una preparación previa del paciente con una específica hidratación cutánea, y tratamiento preventivo de las pigmentaciones post peeling (complicación posible y universal en todos los tipos de peelings) mediante el uso de fotoprotectores pantalla total y despigmentantes específicos cuando tratamos pigmentaciones cutáneas.

El día del peeling se le desmaquillará y preparará en la propia consulta tomando precauciones para respetar áreas que no deseamos tratar. La aplicación del TCA no resulta dolorosa, apreciándose únicamente un ligero escozor disipado por la aplicación de una corriente de aire mediante el uso de un ventilador, a continuación, masajeamos una crema antibiótica que mitigará en mayor medida la citada molestia.

El día siguiente la piel se muestra ligeramente caliente y sonrosada (eritema por dilatación de los capilares dérmicos), y la sensación de tirantez comienza a aparecer similar a haber tomado excesivas horas de sol. A las 36 o 48 horas comienza la descamación de la piel mostrándose la típica desecación de esta con el desprendimiento de pequeñas escamas de las que no debemos tirar forzando su desprendimiento. En este momento es importante insistir en la hidratación e igualmente podemos refrescar con cierta frecuencia utilizando agua termal. A partir del 5º día mejora el aspecto de la piel, más importante a medida que transcurren las sesiones.

Las dos precauciones mayores serán evitar el rascado para no dañar la piel, muy sensible en estos momentos, y evitar el sol por el riesgo ya citado de pigmentación post – peeling. Por ello no nos expondremos al sol y utilizaremos un filtro solar pantalla total incluso si no salimos de casa.

Los resultados son progresivos en cada peeling apreciándose, por regla general, una mejoría ya a partir del segundo. Lo habitual es repetir de 4 a 6 peelings de TCA en la temporada, siendo susceptible de repetirse anualmente.

